

No.	書名	著者名	出版社
1	自殺って言えなかった。	自死遺児編集委員会 あしなが育英会	サンマーク出版
2	「自殺社会」から「生き心地の良い社会」へ	清水康之／上田紀行	講談社
3	「肩の荷」をおろして生きる	上田 紀行	PHP研究所
4	生きるということ	エーリッヒ・フロム	紀伊国屋書店
5	愛する人を失うとどうして死にたくなるのか「うつ」から自殺へ」を「生きよう」に変える力	下園 壮太	文芸社
6	闇の中に光を見いだす 貧困・自殺の現場から	清水 康之／湯浅 誠	岩波書店
7	誰にも聞けなかったドラッグの話	ASK(アルコール薬物問題全国市民協会)	((株)アクス・ヒューマン・ケア
8	お金のために死なないで 多重債務による自死をなくす	弘中 照美	岩波書店
9	こころの自然治癒力 自分を回復させる力の高め方	大野 裕	講談社
10	新 傾聴ボランティアのすすめ	NPO法人ホールファミリーケア協会	三省堂
11	自殺は予防できるーヘルスプロモーションとしての行動と心の健康づくり活動	本橋 豊／渡邊 直樹	すびか書房
12	家族・支援者のための うつ・自殺予防マニュアル	下園 壮太	河出書房新社
13	不登校、ひきこもり こころの解説書 ー僕がひきこもりだったときに言えなかったことー	金馬 宗昭	学びリンク
14	希望の二一ト	二神 能基	東洋経済新報社
15	発達障害 境界に立つ若者たち	山下 成司	平凡社
16	発達障害の子どもたち	杉山 登志郎	講談社
17	自殺予防	高橋 祥友	岩波新書
18	心療内科に行く前に食事を変えなさい	姫野 友美	青春出版社
19	発達障害が引き起こす二次障害へのケアとサポート	齊藤 万比古	学習研究社
20	LD(学習障害)とディスレクシア(読み書き障害)ー子供たちの「学び」と「個性」ー	上野 一彦	講談社
21	LD学習障害の本ーじょうずなつきあい方がわかる	宮本 信也	主婦の友社
22	ADHD注意欠陥多動障害の本	司馬 理英子	主婦の友社
23	アスペルガー症候群 多機能自閉症の本ーじょうずなつきあい方がわかる	宮本 信也	主婦の友社
24	自閉症のすべてがわかる本	佐々木 正美	講談社
25	自殺で潰された人たちのサポートガイドー苦しみを分かち合う癒しの方法ー	アン・スモーリン	明石書房
26	ぼくの父さんは、自殺した。ーその一言を語れる今ー	今西 及子	草炎社
27	自ら逝ったあなた、潰された私ー家族の自死と向きあう	グリーフケアサポートプラザ編	朝日選書
28	自殺した子どもの親たち	若林 一美	青弓社
29	死んではいけないー経営者の自殺防止最前線	佐藤 久男	ゆいぼうと
30	東尋坊・命の灯台ー本当はみんな生きたいんや・・・!	茂有 幹夫	太陽出版
31	「うつ」を克服する最善の方法ー抗うつ薬SSRIに頼らず生きる	生田 哲	講談社プラスアルファ新社
32	今、こころを考える	斎藤 友紀	日本キリスト教団出版局
33	過労自殺	川人 博	岩波新書
34	借った金で死なないための129ヶ条 借金力	吉田 猫治郎	文芸社
35	生きる意味	上田 紀行	岩波新書
36	それでも人生にイエスと言う	V. E. フランクル	春秋社
37	優しい心がー一番大切だよーひとり娘をいじめで亡くして	小森 美登里	WAVE出版
38	夜回り先生こころの授業	水谷 修	日本評論社
39	いのちのまつりー「ヌチヌグスージ」	草場 一寿	サンマーク出版

合計 39冊